

日明病院デイ・ケアだより

2023年6月1日 第19号

みなさまこんにちは。日中の暑さが増し、梅雨にも入りましたね。
雨の日はレイングッズを活用して、できるだけ快適に過ごしていきたいですね。最近、おしゃれで使いやすい長靴やレインコートもあるので、お買い物ついでにチェックしてみるのもいいですね。
頭痛や腰痛等の体調変化がおきやすくなる方は、簡単にできるストレッチやツボ押しでの対策がおすすめですよ。デイ・ケアの活動でも行っていますので、一緒に参加してみませんか？
それでは、今月号は外出と作品の紹介をさせていただきます！

＜外出企画＞ 総合農事センター へ行ってきました

梅雨入り前の、爽やかな風が吹く時期に外出しようと
考えていました。

そこで、自然と動物が調和し、住宅が立ち並ぶ中にドーンと
存在感を放つ総合農事センターが頭に浮かび、行くことになりました。
現地に着くと、大きな木々や丁寧に育てられている植物に
目を奪われ感動の連続です。

さらに、日頃会えない動物たちに乾草や野菜をあげる体験もあり、
人より大きな動物には圧倒されました。

そして、休憩に立ち寄った【ひまわり市場】では新鮮な野菜や精肉、
苗などがあります。その中にソフトクリームもあると発見。
強い関心を持ち、多くの参加者が誘われるように売り場へ向かいました。
それはもう、歩き疲れた体に甘く優しい物が溶け込むようでした。
素敵な経験ができ、身も心もリフレッシュできたように思えます。
次回は、どこに行こうかなと考えるだけでワクワクしています。



作品介绍

数々の作品が完成しています。①と②はグループで協力し制作。
③と④は個人作品です。出来上がった時の感激はひとしおですね。



① ちぎり絵

満開のつつじに工夫があり、とても華やか。



③ 編み物

お花のモチーフ編みを繋いで、ベッドカバーサイズに。超大作です。



② パズル

ピーターパン達が夜空を飛ばシーン。暗所で見るとうっすらと光ります。



④ パズル

ゴッホの名画「ひまわり」を、デイ・ケアで見られるようになりました。

2023 6月の行事予定

		月	火	水	木	金
AM	・15日…映画鑑賞				カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM					悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 給手紙
AM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (体幹)	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン	
PM	13:00 テーブルゲーム 14:00 アニドラ会	卓球	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 給手紙 14:30 カゴトーク	
AM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	チャレンジ (グランドゴルフ) 習字・硬筆	カラオケ ちぎり絵	バドミントン	
PM	13:00 テーブルゲーム 14:00 アニドラ会	卓球	誕生会	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 給手紙	
AM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (腰痛)	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン	
PM	13:00 テーブルゲーム 14:00 アニドラ会	卓球	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 給手紙 14:30 カゴトーク	
AM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (体幹)	チャレンジ (グランドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン	
PM	DVD鑑賞	イベント (日本補完計画)	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ボウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 給手紙	

HERE!

誕生会

甘い物のメニューは、涼やかな和菓子です。

イベント

タイトルが「日本補完計画」?! 2つのゲームが用意されるとのうわさです。どうぞお楽しみください。

見学・体験は、下記までお問い合わせください。一部区間の送迎も始めております。

代表電話 : 093-581-0012

所在地 : 小倉北区日明3丁目3-32(新館1F)

ホームページも随時更新中